

НАШЕ ОБЩЕЕ ДЕЛО

В БОРЬБЕ ЗА ЖИЗНИ КИСЕЛЕВЧАН

Международный день борьбы с употреблением наркотиков и их незаконным оборотом, который работники этой непростой профессии отметили вчера, стал прекрасным поводом узнать, как обстоят дела в нашем родном городе и каких результатов удалось добиться киселевским специалистам в борьбе с таким страшным врагом как наркозависимость.

За ответами на эти вопросы с направился в Киселевский психоневрологический диспансер, к Ольге Анатольевне Синкиной. Кому, как не специалисту высшей категории с тридцатилетним стажем (из них 25 лет на посту главарача) знать о том, как помочь заблудшим молодым людям избавиться от смертельной привычки.

За годы своей врачебной деятельности Ольга Анатольевна помогла несчетному количеству больных.

Во время беседы с ней я чувствовал неподдельное сопереживание тем, кто запутался и бьется в сетях наркомании, и большое желание сделать их снова здоровыми и полезными обществу.

— Ольга Анатольевна, что является самым трудным в лечении наркозависимых?

— Самое трудное, что приходится бороться с искушением больного: при наркомании жизнедеятельность организма поддерживается на должном уровне только при условии постоянного приема наркотических средств и ведет к глубокому истощению его физических и психических функций. На удивительное влечение наркомана к опьянению наркотиком, эйфории — главные враги специалистов в борьбе за жизнь пациента.

— К чему приводит наркозависимость, и как распознать того, кто пристроился к наркотикам?

— У человека, принявшего первые две дозы, формируется психическая зависимость. Первое время на небольших дозах наркоман способен получать удовольствие. Через 2-3 месяца постоянного употребления наркотиков у человека появляется физическая зависимость, когда его организм может нормально функционировать только при наличии наркотического средства, иначе начинается так на-

зываемая «ломка», и чтобы снять прочие болезненные ощущения человек должен вновь и вновь употреблять наркотик. Дальнейшая жизнь без наркотика невозможна. Для этой категории людей наркотик — это вся дальнейшая жизнь, самостоятельно бросить принимать наротики они уже не могут. У человека, страдающего наркозависимостью, наблюдаются постоянные боли в суставах, страхи, психозы и в конце концов человек просто сходит с ума. Его цель — достать наркотик.

Наркозависимого можно определить по его внешнему виду: это человек, как правило, выглядящий старше своего возраста, с плохими или частично отсутствующими зубами, гнойными поражениями тела.

— Зачастую к наркомании приводит неспособность человека осознать опасность такого увлечения, желание поэкспериментировать, как говорится, побаловаться наркотиками. Какие меры принимаются с Вашей стороны, чтобы подобных «экспериментов» стало как можно меньше?

— В настоящее время в городе сохраняется тенденция к «взрослению» наркомании. Среди молодежи ведется большая профилактическая работа: в школах — управлением образования, комитетом молодежи, отделом внутренних дел полиции, нашим психоневрологическим диспансером и комиссией по делам не-

совершеннолетних. На сегодняшний день зарегистрирован один случай подростковой наркомании, 5 подростков, попробовавших наркотик. Все они стоят на профилактическом учете. Для сравнения, в прошлом году таких подростков было 13. Сложнее с молодыми людьми в возрасте 23-28 лет. Почти все они отслужили в армии, работают. Таких молодых людей стараются «посадить на иглу», так как у них есть деньги. Многие из тех, кто попался на удочку наркоторговцев, впоследствии сокрушаются о своей ошибке, потому что никогда не думали, что за 2-3 инъекции станут «настоящими наркоманами».

— Как правило, причины ошибок молодости пристраиваются из семьи. Дурной пример, давление нездоровой микросоциальной среды — благодатная почва для того, чтобы у подростка возникло желание убежать от своих проблем с помощью наркотиков. Что Вы можете предложить, чтобы как-то снизить это неблагоприятное воздействие?

— Конечно, ребенок формируется как личность в условиях и по законам той среды, в какой растет. Дети всегда подражают взрослым. Роль общества — разъяснить, объяснить ребенку опасность, которая кроется за минутной наркотической эйфорией. Ну, принял ты наркотик, тебе стало хорошо, а что дальше? Только пустота, то же безденежье и одиночество. Только шансов выбраться из этого омуты все меньше и меньше — наркотик камнем тянет на дно жизни. Как многие болезни передаются по наследству, так и от родителей — наркоманов к детям по наследству передается предрасположенность к наркозависимости, процент вероятности такой болезни выше, чем у детей, чьи родители здоровы. Например, в настоящее время на лечении в нашем диспансере находятся папа и сын — наркоманы.

— Наркомания способствует также отсутствию строгого контроля за производством и потреблением наркотических веществ, существование рынка наркотиков. Как Вы оцениваете ситуацию в нашем городе?

— Раз есть спрос, значит, есть и предложение. Уверен, что соответствующие органы проводят работу в этом направлении, и мне бы хотелось по этому поводу прочитать интервью с



ОТ ОБЩЕГО ЧИСЛА НАРКОМАНОВ В РОССИИ ПО СТАТИСТИКЕ —

20% — это школьники;
60% — молодежь в возрасте 16-30 лет;
20% — люди более старшего возраста.
Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 15-17 лет.

Основными очагами распространения наркотиков в городах России являются школы и места размещения молодежи: дискотеки и клубы. 70% опрошенных парней раз попробовали наротики именно там.

По мнению экспертов, каждый наркоман волею судьбы вслед за собой в употребление наркотиков 13-15 человек.

Число смертей от употребления наркотиков за последние годы выросло в 12 раз, а среди детей — в 42 раза.

Приблизительная продолжительность жизни наркоманов с момента начала употребления наркотиков составляет в среднем — 4-5 лет.

В последние годы наркоманы становятся основной причиной роста заболеваемости СПИДом.

Почти 90% выявленных случаев заражения ВИЧ-инфекцией являются следствием внутривенного употребления наркотиков, а причиной заражения — использование общих шприцев.

Около 90% преступлений по данным МВД сегодня происходит на почве наркомании.

Из числа употребляющих наротики излечиваются только 5-6% наркоманов.

По данным ФСКН, в 2012 году в России 18 млн. человек (13% населения страны) имели опыт употребления каких-либо наркотиков, до трех миллионов делали это регулярно.

ответственным за эту работу лицом в вашей газете. Со своей стороны хотелось бы подчеркнуть серьезную опасность от курения разных трав и солей, вводимых внутривенно. Людей, употребляющих данные препараты, с каждым годом становится все больше и больше. Эти препараты наносят вред организму несколько не меньше, чем традиционные наротики. При их употреблении наступает быстрая деградация личности, развивается психоорганический синдром, который ведет к слабоумию, кроме того,

эти вещества оказывают химическое воздействие на сосуды, что приводит к трофическим нарушениям, образованию язв. Последствия употребления более страшные, чем у обычных наркоманов: быстрая деградация, гниение организма.

В заключение хотелось бы пожелать Ольге Анатольевне и коллективу Киселевского психоневрологического диспансера работы на благо киселевчан, успехов и как можно меньше больных!

Александр ТРУСОВ.
Фото из личного архива О.А. Синкиной.

