

**КАК СКАЗАТЬ «НЕТ!»,
КОГДА ПРЕДЛАГАЮТ ПОКУРИТЬ
«СПАЙС» ИЛИ ДРУГИЕ НАРКОТИКИ:**

- **Вежливый отказ:**
«Нет, спасибо, это мне неинтересно»,
«Я и без этого прекрасно себя чувствую!»;
- **Более жёсткий ответ:**
«Это не для меня – мне не хочется умереть молодым!», «У меня нет на это времени!»;
- **Объяснить причину отказа:**
«Наркотики не решат мои проблемы»,
«Я найду, на что потратить деньги!»,
«Я хочу быть здоровым!»;
- **Надавить со своей стороны:**
«Ты отстал от жизни, это сейчас не модно и не круто!»;
- **Не проявлять интереса:**
тебе предлагают наркотик – не обращай внимания, просто пройди мимо;
- **Избегать таких мест, где могут предложить наркотики или оказать на тебя давление.**
Настоящие друзья не будут предлагать тебе попробовать яд!

**БЕСПЛАТНУЮ АНОНИМНУЮ
КОНСУЛЬТАЦИЮ и
КВАЛИФИЦИРОВАННУЮ ПОМОЩЬ
ВРАЧЕЙ ПСИХИАТРОВ –
НАРКОЛОГОВ**

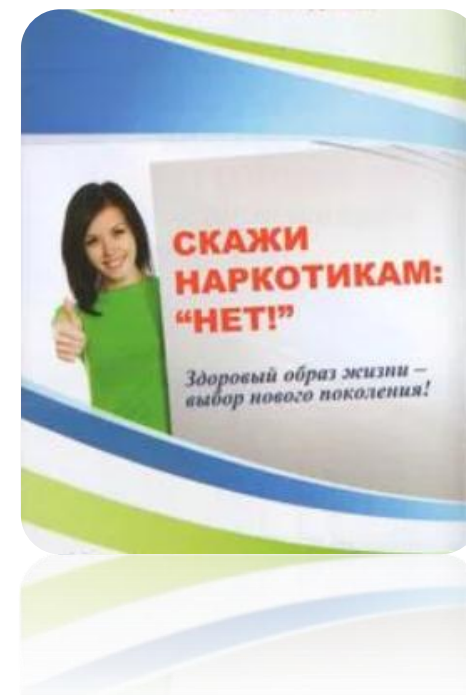
можно получить по адресу:

ГБУЗ КО «Киселёвский
психоневрологический диспансер»
ул.Коммунальная, д.15

Телефоны:

8 (38464) 2-11-10, регистратура;
8 (38464) 2-16-17, Телефон доверия.

Государственное бюджетное учреждение
здравоохранения Кемеровской области
«Киселёвский психоневрологический диспансер»



**ИНФОРМАЦИЯ
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ**

2017г.

«МИФЫ» о СПАЙСАХ:

МИФ №1. Спайсы – не наркотик, а смесь курительных, ароматических трав.

Факт: трава обрабатывается синтетическими химическими веществами – синтезированными каннабиноидами, не имеющими никакого отношения к естественным пряностям.

МИФ №2. Спайсы помогают расслабиться и получить лёгкую дозу эйфории и блаженства без последствий для психики.

Факт: практически сразу после их принятия наступают мощнейшие галлюцинации. Человек, курящий спайс, теряет связь с реальностью.

МИФ №3. Употребление спайсов не несёт вреда здоровью.

Факт: физическое здоровье курильщика находится в зоне постоянного риска. Страдают все без исключения органы тела и их функции.

МИФ №4. Спайсы не запрещены, а значит, легальны и за их распространение не наступает уголовная ответственность.

Факт: согласно Российскому Законодательству, с 2010 г. курительные смеси включены в перечень наркосодержащих и ответственность за их распространение аналогична ответственности за распространение обычных наркотических веществ.



**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
– ВЫБОР МОЛОДЫХ!**

**К сожалению, многие подростки
и молодые люди,
привлечённые яркой рекламой,
ничего не знают про обратную сторону
наркотического «удовольствия»
и расплачиваются своим здоровьем,
а иногда и жизнью!**

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ:

- 1. Постоянный кашель, хриплый голос, усиленное слезоотделение.** Частое воздействие дыма на слизистые оболочки приводит к их раздражению и появлению хронических заболеваний дыхательных путей. Также высока вероятность возникновения рака лёгких или гортани.
- 2. Из-за токсических веществ, содержащихся в смесях, ухудшается работа нервной системы.** Человек не контролирует своё поведение, подвержен частой смене настроения (от безудержного веселья до беспричинной истерики).
- 3. Курильщик плохо ориентируется в пространстве, галлюцинирует, у него нарушается работа органов чувств.**
- 4. Также отмечается ухудшение работы головного мозга:** появляются проблемы с памятью, речью, человек теряет интерес к окружающему миру и постепенно деградирует.
- 5. При чрезмерном употреблении курительных смесей возможно сильное отравление организма,** которое сопровождается тошнотой и рвотой, повышенным артериальным давлением, учащённым сердцебиением, судорогами мышц. В особо тяжёлых случаях возможен глубокий обморок и даже кома.