

С целью популяризации здорового образа жизни среди детей и подростков в рамках акции врачи психиатры - наркологи и медицинские психологи Киселёвского психоневрологического диспансера провели профилактические мероприятия в загородном оздоровительном лагере «Радуга» и в детском санатории города.

В круглом столе «Сто вопросов о здоровье» и лектории «Против ЗЛА все вместе!» приняли участие 78 детей в возрасте от 11 до 14 лет.

Целью мероприятий было предоставить детям информацию о здоровом образе жизни, умению противостоять влиянию взрослых подростков в отношении табакокурения и других вредных привычек.

Во время бесед ребята с удовольствием задавали вопросы, активно участвовали в упражнениях по формированию уверенного стиля поведения, а также сделали для себя очень важные выводы, что из-за пристрастия к пагубным привычкам многие люди теряют самое главное, что есть в жизни – семью, поэтому никогда не нужно идти на поводу у пагубных пристрастий или под влиянием дурных примеров.

Семья и здоровье должны стоять у каждого человека на первом месте.



Материал подготовили специалисты

ГБУЗ КО «Киселёвский психоневрологический диспансер»